

25年問題に向けた医療・福祉・介護
～訪問看護の現状と今後の課題～

有限会社 たくみケアサービス
代表取締役 和田洋子

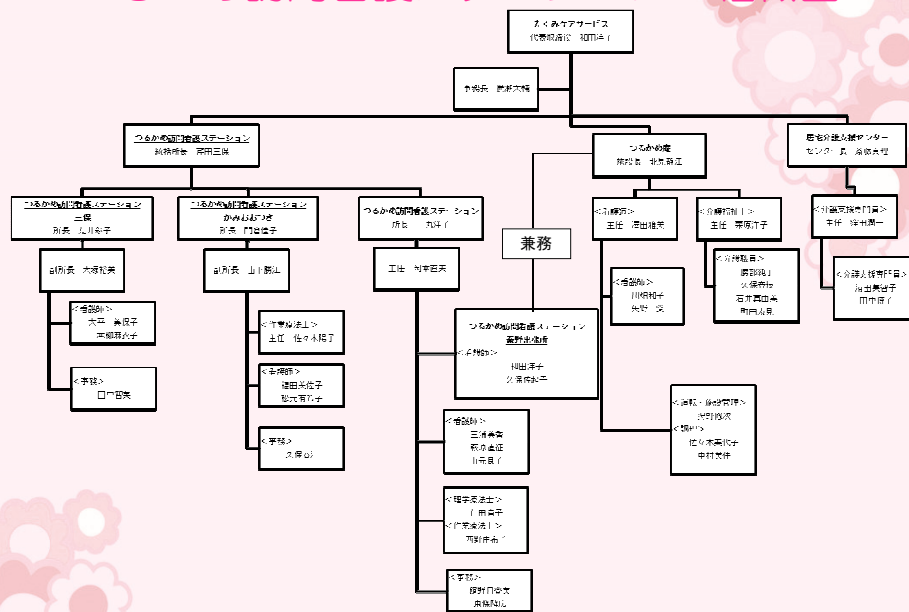
有限会社 たくみケアサービス 理念

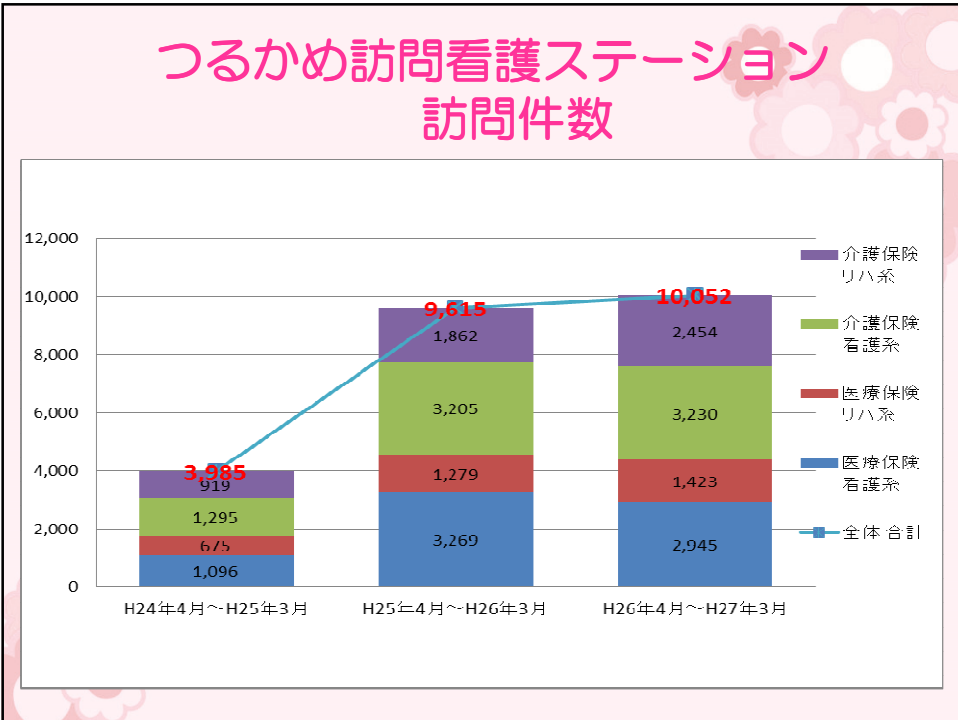
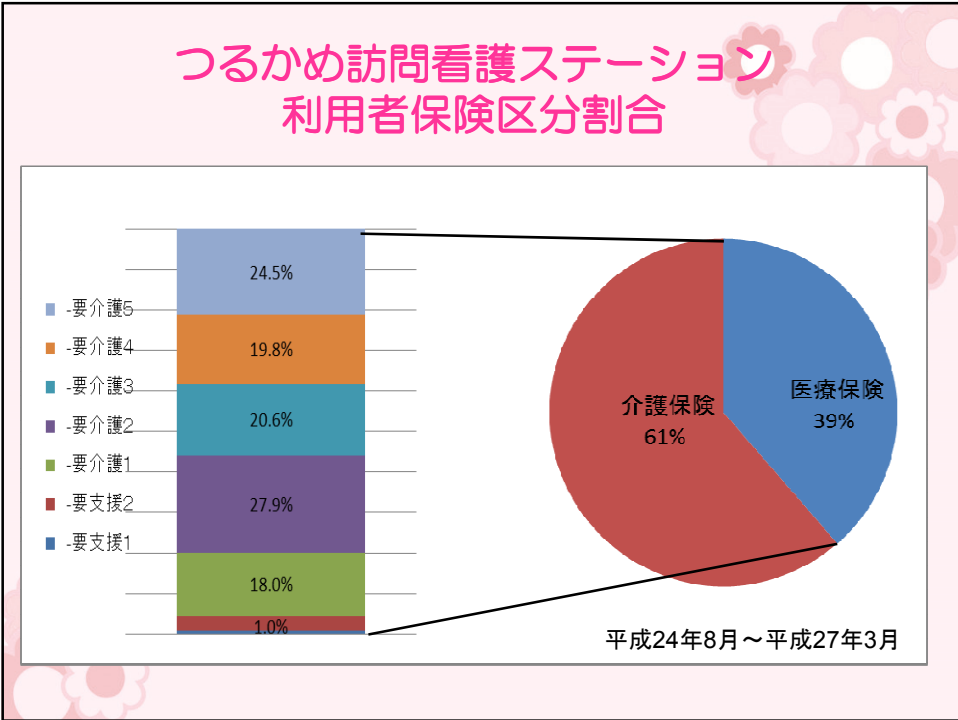
人間の生命を尊重し、
人間としての尊厳及び権利を擁護しながら、
地域社会で生活する人々の
健康と暮らしを守るため、
保険・医療・福祉と連携を図り、
医療を担う専門職としての
役割を果たしていく。

有限会社 たくみケアサービス 施設

- ◎ 平成24年8月1日 つるかめ訪問看護ステーション 開設
- ◎ 平成24年8月1日 居宅介護支援センター 開設
- ◎ 平成25年5月1日
つるかめ訪問看護ステーション 秦野出張所 開設
- ◎ 平成25年12月1日
複合型施設 つるかめ庵 開設
- ◎ 平成26年4月1日
つるかめ訪問看護ステーション三保 開設
- ◎ 平成27年4月1日
つるかめ訪問看護ステーションかみおおつき 開設

つるかめ訪問看護ステーション 組織図





在宅看護の目指すもの

- ◎ 病院から在宅への円滑な移行
- ◎ 暮らしを中心とした、
多種多様な職種との連携
- ◎ 症状コントロール、生活リハビリ
生活援助

訪問看護師に求められること

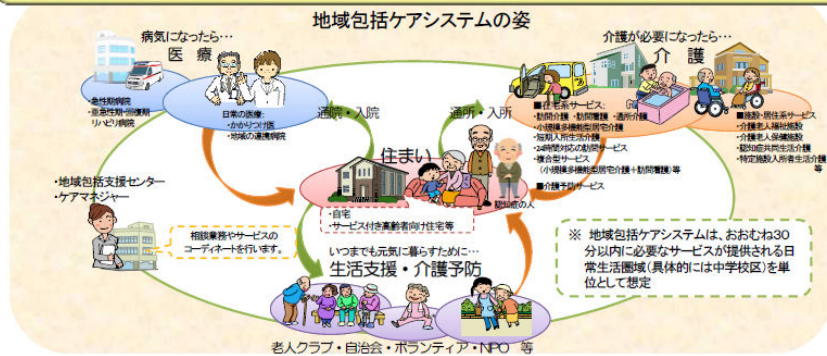
- ◎ 利用者、家族への尊厳
- ◎ 医療と生活の両方の視点
- ◎ 多職種との連携にあたっての
リーダーシップ機能

看護を取り巻く状況の変化

- 機能強化型訪問看護ステーションの創設
→2014年診療報酬改定
- 地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステム

- 団塊の世代が75歳以上となる2025年を目途に、重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、**住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築**を実現していきます。
 - 今後、認知症高齢者の増加が見込まれることから、認知症高齢者の地域での生活を支えるためにも、地域包括ケアシステムの構築が重要です。
 - 人口が横ばいで75歳以上人口が急増する大都市部、75歳以上人口の増加は緩やかだが人口は減少する町村部等、**高齢化の進展状況には大きな地域差**が生じています。
- 地域包括ケアシステムは、**保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく**必要があります。



出典:厚生労働省 HPより



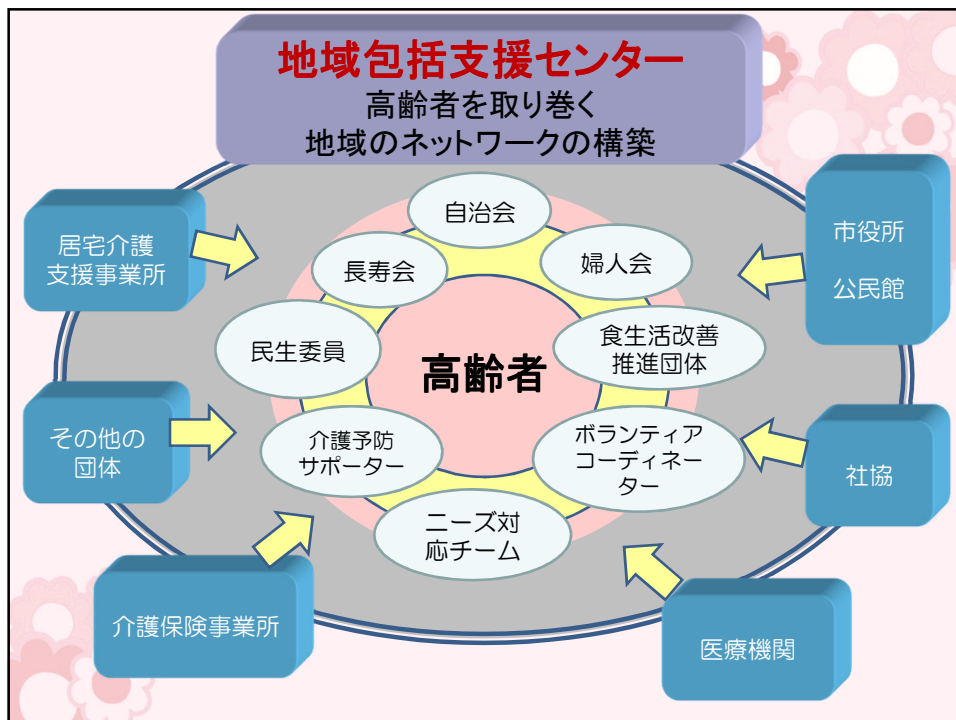
地域包括ケアシステム

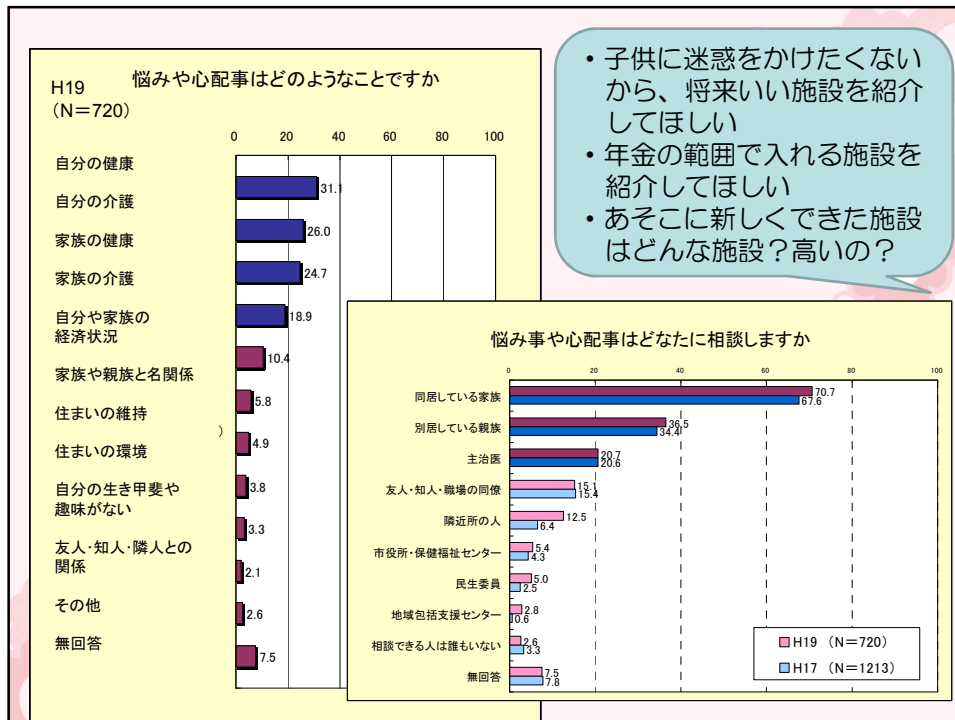
- 介護・リハビリ
- 医療・看護
- 保健・予防
- 生活支援・福祉サービス
- 住居・暮らし方

一体的に
提供

訪問看護における多機能化 (モデル事業)

- 多職種を活用する為の専門職による助言、相談機能
- 地域内の訪問看護師、研修等を担う教育、相談機能
- 地域の関連情報を収集、発信する
「情報拠点」機能





高齢者の不安

- ◉ 住み慣れた所で穏やかに暮らしたいが、将来のことを考えると不安
- ◉ 困った時に、誰に相談したらよいかわからない
- ◉ 若い者（婿や娘）に迷惑をかけたくない
- ◉ 制度がよく変わるので、よくわからない
- ◉ いろいろなことにお金がかかって、この先やっていけるのか心配

つるかめ訪問看護ステーションの気づき

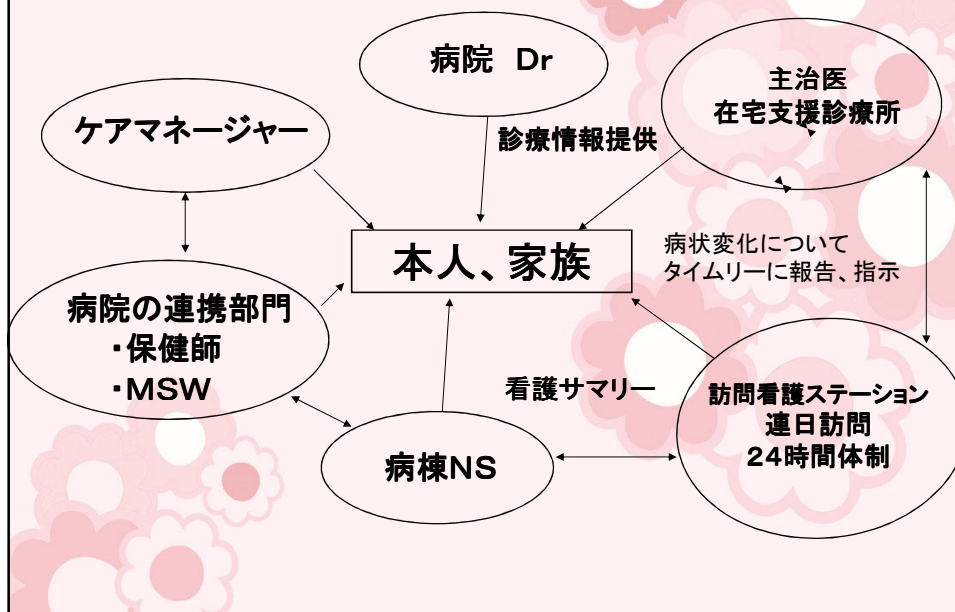
長寿とがん死の21世紀

- 全死因の3割以上が、がん！！
- がんは慢性の疾患！！
- がんにかかった本人とその家族の痛みや苦しみを除去し、希望に沿ったケアを提供する事が求められている！！



医療で・看護・社会で
支える仕組みが必要！！

在宅ケアチームの連携体制



ケアマネジャーとのカンファレンス サービス担当者会議



地域かかりつけ医とのカンファレンス



他職種との勉強会

吸引についての勉強会



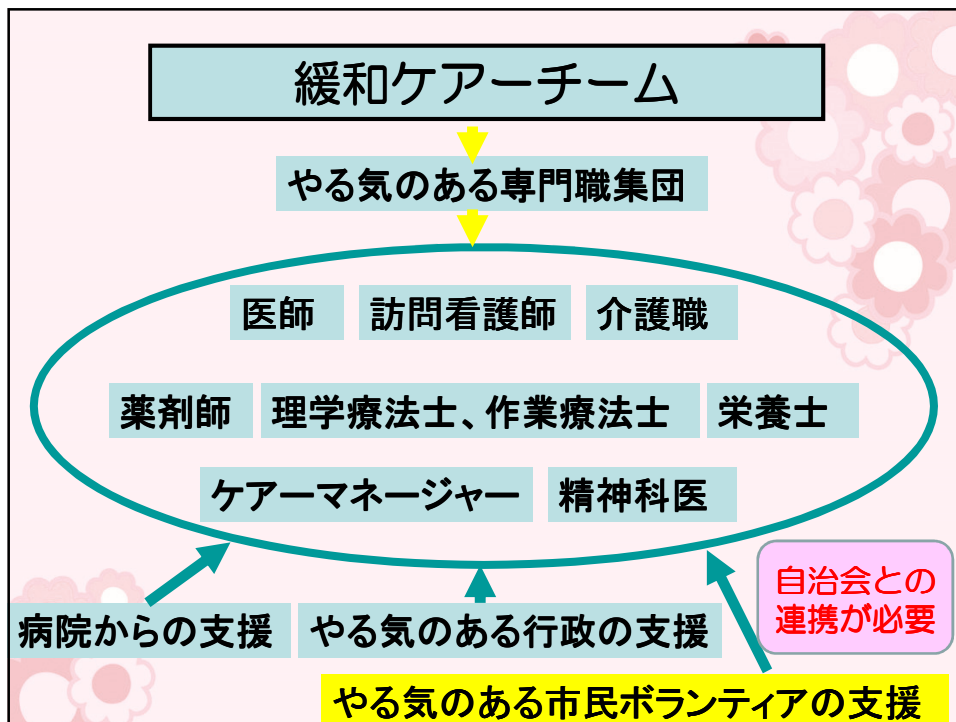
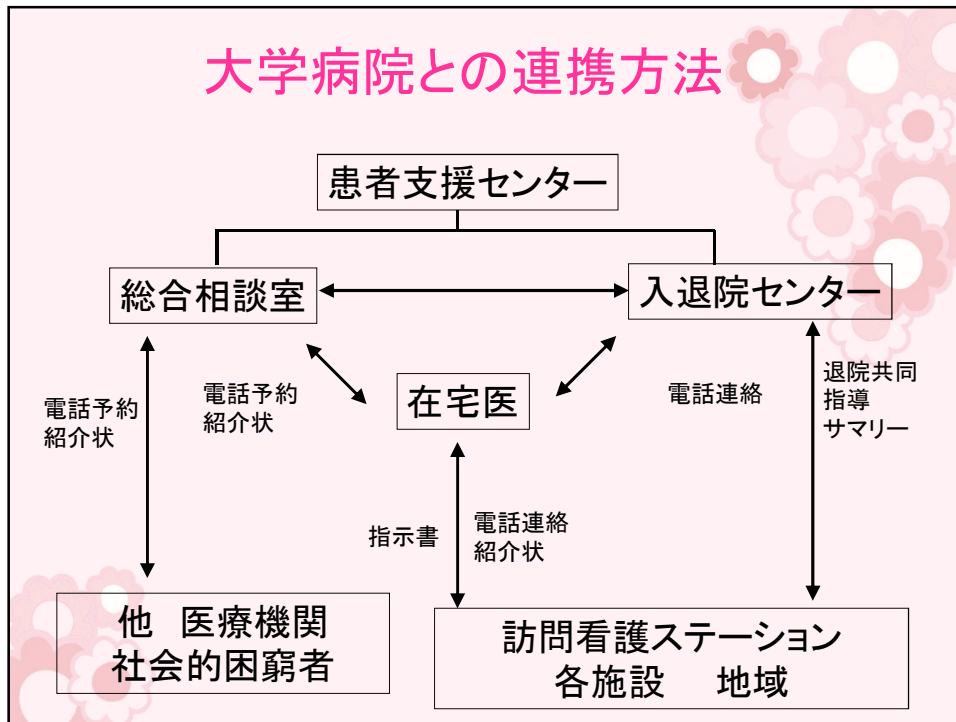
肺理学療法の勉強会



実際に体験



大学病院との連携方法



住んでよかったまちづくり研究会

子供に学ぶ親のあり方
子供の発達に学ぶ親の対応の仕方




骨抜きにされたのか日本人
～後に伝えたいこと～
両親の最後をどこで看取りますか
～究極の親孝行～

ゴールデンライフの
路しるべ

『医食同源』
～日本人の食生活を見直す～

高齢社会における『若さ』の秘訣
～大正生まれからのメッセージ～





**高齢者の暮らしを考えるシンポジウム
(平成20年11月実施)**

現役ヘルパーが教える
老後の賢い暮らし方!

- 介護保険の上手な利用のしかた
- 訪問ヘルパーとのつきあい方
- 安心できるサービスと優良施設の
選び方

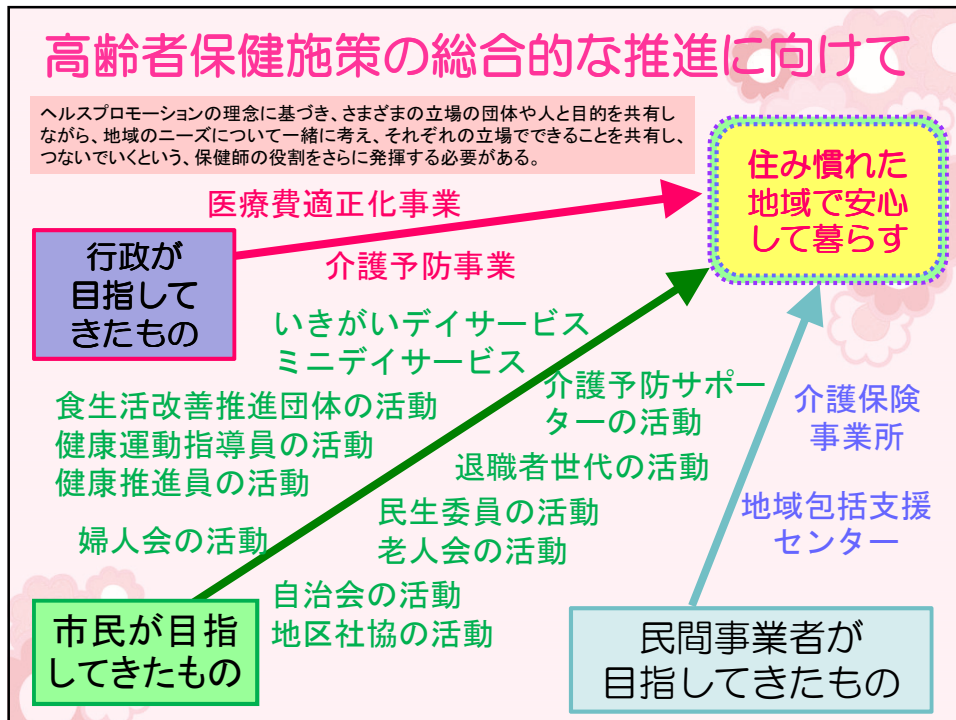
自宅に住み続けるか、
施設に移り住むか…

- 人生90年の生活を快適にするための
おすすめサービス・施設
- 神奈川県を中心にした優良施設の紹介



あなたは「ひとり」で
最期まで
生きられますか？

現役ヘルパーが教える老後の知恵
東京 織子



介護の原理

- ◎ 人間は一人ひとりがそれぞれに独自な世界に生きている。
- ◎ 介護を受ける人たち（老人）もそれぞれに世界を持っている。

介護・看護の心得

1. 名前は人の触覚・・・柳田国男
2. テンポ（個性）を大事にする。
人は違ったテンポで生活をしている。
3. 言葉を沿える（コミュニケーション）
4. 残されている可能性を大事にして
その人に出番を与える

心を打つ言葉

～私は主のみこころを記すための
短いエンピツです～

★短い鉛筆で描く人生の使命
（マザーテレサの言葉より）

～説得より納得を～

★何故かを考える
★学ぶ人に好奇心を与える

問われる人権意識

わたしの手はちっちゃいときに
ましゅまろ みたい だった
ねこの手 だとも いていた

手のこと いわれたって
だいじょうぶ
なんだって みんなみたいにできるもん
わたしの手 かわいいもん

～いのちはずむなかまたちの詩集より～

障害児の母親の言葉より

ハンディを持つ人はまわりの人に
喜びや悲しみ、いたわりの心そして愛といった、
深い情緒をもたらし、自分以外の人のために
心をくだくという尊い行為を促しているのである。

この世の中に
ハンディを持つ人が全然いなくなったら、
多分、とても不幸なことになるに違いない。

おわりに

- ◎地域包括ケアシステムの中での
訪問看護師への期待は大きくなっている。
- ◎乳児から高齢者まで地域を支えるために、
暮らしを中心に医療を考えられる
訪問看護師の役割は大きい。
- ◎訪問看護師として、地域で必要とされる、
期待される役割を果たせる能力を
身に着けることが重要である。